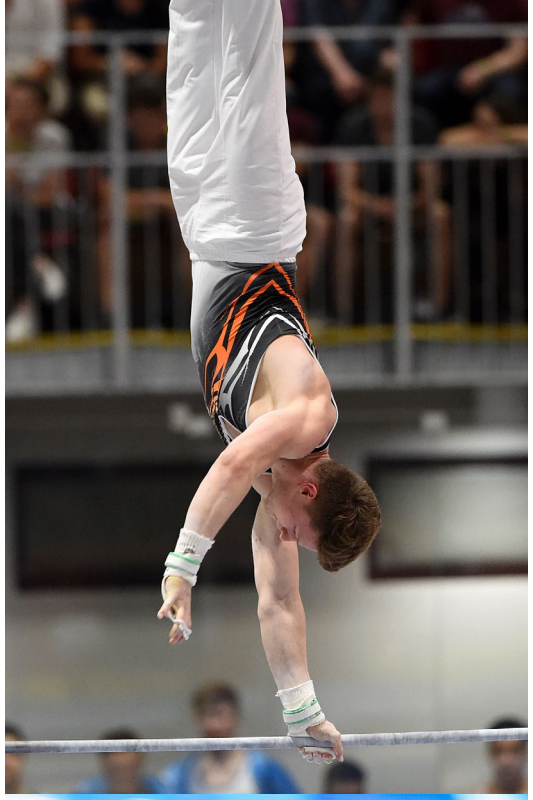
Bilder:
vorne links oben: Franz Feldmann, Höfner
vorne recht unten: Stefan Boegli, STV
innen: Franz Feldmann, Höfner



JAHRESRÜCKBLICK 2019

Liebe Freunde und Bekannte
Liebe Sponsoren und Gönner

Der Jahreswechsel ist vorbei und ich werfe einen Blick zurück auf mein Jahr 2019. Das vergangene Jahr hat mir viele eindrückliche und einmalige Erlebnisse beschert. Vieles lief für mich zufriedenstellend, einiges hätte besser laufen können… Diese Erfahrungen helfen mir, stets meine Leistungen zu verbessern und zu optimieren.

EnBW DTB-Pokal Team Challenge in Stuttgart (4 Geräte) *März*
Ich startete mit einem Teamwettkampf (Ring, Sprung, Barren, Reck) in die Wettkampfsaison. Das erste Mal neue Übungen wettkampfmässig zu turnen, ist immer eine Herausforderung. Am Barren hatte ich leider einen Sturz.

Zürcher Kunstturnertage in Rüti *Mai*
Mit einigen Fans im Rücken turnte ich einen ausgeglichenen Sechskampf. Mit der Tageshöchstnote am Reck (13.5) und sehr guten Resultaten am Boden und am Barren konnte ich am Ende als Dritter aufs Podest steigen. Die Plätze zwei bis fünf lagen dabei nur 0.25 Punkte auseinander…

Eidgenössisches Turnfest in Aarau *Juni*
Alle sechs Jahre misst sich die Kunstturnelite am eidgenössischen Turnfest, dieses Jahr in Aarau und ich mittendrin. Die Stimmung in der KEBA Arena war einmalig und ein unglaubliches Erlebnis. Die Unterstützung für jeden Turner war spür- und hörbar!
Die ersten drei Geräte gelangen mir nach Wunsch, vor allem meine Barrenübung. Mein Ziel unter die besten acht zu turnen, war zum Greifen nah… am Ende resultierte mit einem Sturz am Boden und einer etwas unsauberen Übung am Pauschen der 12.Rang.

2nd European Games in Minsk *Juni*
Über 4000 Athleten aus 50 Ländern in 15 Sportarten nahmen an den Europaspielen teil. Ich turnte mit 80.464 Punkten in der Qualifikation auf den 12.Rang. Im Final wollte ich unter die besten 10 turnen. Mit höheren Noten (Boden, Pauschen, Sprung, Ring) gelang mir dies optimal. Am Barren verlor ich einige Zehntel und so stand ich am Ende auf dem 11.Rang.

Im August schloss ich erfolgreich meine Berufsmaturität ab. Nun nehme ich mir Zeit, um den nächsten beruflichen Schritt zu planen.

Nachdem meine Fussverletzung vollständig verheilt ist, haben mich in der zweiten Jahreshälfte Rückenprobleme geplagt. In der Folge habe ich mich intensiv mit meinem Körper auseinandergesetzt. Zur Zeit optimiere ich meinen Bedarf an Vitaminen, Ballaststoffen und Mikronährstoffe in Zusammenarbeit mit der «Mistel Apotheke». Für die Entspannung meiner Muskeln besuche ich regelmässig die Osteopathie.

Ausblick 2020
Ich verfolge weiterhin meine persönlichen Ziele – der Schlüssel dabei wird meine Gesundheit sein…

Nun ist es Zeit um «DANKE» zu sagen… für Unterstützungen jeglicher Art. Ich danke euch allen herzlich dafür, ich schätze das sehr. Viele Komponenten sind wichtig, damit ich das Turnen auf diesem Niveau ausüben kann…

Im neuen Jahr wünsche ich euch Glück, Freude und vor allem gute Gesundheit, denn das ist das Wichtigste!

Sportliche Grüsse

M. Pfyl

… Resultate und aktuelle
Berichte unter www.marcopfyl.ch

STV FSG