



2021

JAHRESRÜCKBLICK

EINE SAISON MIT HOCHS UND TIEFS...

Erste Jahreshälfte 2021 ☺

Vorbereitung...

Obwohl auch Anfangs Jahr bereits einige Wettkämpfe abgesagt wurden, startete ich motiviert ins 2021.

Das Ziel dieses Jahr war klar: ich wollte die neuen erlernten Elemente nun auch in meine Übungen einfließen lassen, um an allen Geräten meinen Ausgangswert zu erhöhen.

EM Qualifikation

Mit etwas Rückenproblemen turnte ich an den beiden Qualifikationen «nur» die drei Geräte Pauschen, Barren und Reck. Mit meinen Übungen war ich recht zufrieden und so freute ich mich sehr, als der STV mich für den Barren und das Reck für die Heim-EM in Basel selektionierte.

EM Basel als Highlight...

Dass die Heim EM ohne Zuschauer ausgetragen wurde, fand ich schon etwas schade. Trotzdem herrschte unter allen Athleten und Athletinnen eine tolle Stimmung. Ich fühlte mich gut für die Qualifikationstage, nur an die schnell wechselnden Lichtverhältnisse musste ich mich erst gewöhnen.

Beide Übungen gelangen mir gut – am Barren mit 14.766 Punkten (8.Rang) und am Reck mit 13.766 Punkte (6.Rang) turnte ich unter die besten 8 europäischen Turner. Ein voller Erfolg! Dass es am Ende zweimal wegen läppischen 0.067 Punkten nicht für die Finalteilnahme gereicht hat – es dürfen pro Nation 2 Turner im Final turnen und ich war zweimal «nur» der drittbeste Schweizer – hat mich schon geärgert... im Rückblick könnte man diesen Rückstand in fast jeder Bewegung suchen.

Trotzdem ziehe ich ein positives Fazit. Ich bin auf dem richtigen Weg und arbeite Schritt für Schritt weiter.

Olympia-Qualifikation und Schweizermeisterschaften Elite in Kirchberg BE...

Kurz nach der erfolgreichen EM ging es für mich weiter mit den Olympia-Qualifikationen. Leider konnte ich nicht ganz an meine Leistungen an der EM anknüpfen. Ich hatte einige körperliche Blessuren und der Trainingsrückstand an den nicht EM-Geräten machte sich bemerkbar, es schlichen sich da und dort kleinere Fehler ein. So muss ich mein Ziel «Olympiateilnahme» auf Paris 2024 verschieben.

Zum Schluss der 1. Jahreshälfte turnte ich noch an den Schweizermeisterschaften in Kirchberg, worauf ich mich sehr freute. Ich wollte nochmals mein Können unter Beweis stellen, jedoch entschied ich mich vernünftigerweise verletzungsbedingt auf den Boden zu verzichten.

Zweite Jahreshälfte 2021 ☹

Qualifikation WM in Japan...

Nach einer Woche Ferien ging es voller Motivation und Tatendrang bereits wieder mit der Vorbereitung für die WM in Japan los. Leider machten sich auch hier wieder körperliche Beschwerden bemerkbar. Die Rückenprobleme hielten sich hartnäckig trotz guter ärztlicher Betreuung, Physiotherapie und Schonung.

Ich turnte eine von beiden WM-Qualifikationen und verzichtete anschliessend aufgrund eines Bandscheibenvorfalles auf den zweiten Qualifikationswettkampf.

Ausblick...

Neben dem Fokus die Rückenschmerzen in den Griff zu kriegen, begann ich im September mit meinem Sportstudium in Magglingen. Die offene Struktur dieses Studienganges kommt mir mit meinem Trainingsprogramm sehr entgegen. Ich kann die Pflichtmodule zeitlich frei einteilen und so die Doppelbelastung Studium und Trainings gut organisieren.

Auf die kommenden Wettkämpfe im 2022 freue ich mich sehr. Wir Athleten hoffen, dass sie stattfinden können. Es sind dies die EM in München im August und die WM in Liverpool im Oktober.

Am Schluss bleibt mir noch «Danke» zu sagen! Für jegliche Unterstützung, die ich immer wieder erfahre, danke ich allen herzlich, ich schätze das sehr.

Für das neue Jahr wünsche ich euch Glück, Freude und vor allem gute Gesundheit, denn das ist das Wichtigste!

Sportliche Grüsse



... Resultate und aktuelle Berichte unter www.marcopfyl.ch

