



**JAHRESRÜCKBLICK**

**2018**

Liebe Freunde und Bekannte  
Liebe Sponsoren und Gönner

Nach einigen Tagen Ferien über Weihnachten und Neujahr startete ich motiviert und voller Tatendrang ins neue Jahr. Im Nationalkader, in den Trainings und in meinem neuen Zuhause in Magglingen habe ich mich gut eingelebt und ich fühle mich sehr wohl.

Ich verfolgte weiter meine hohen Ziele – Schritt für Schritt und freute mich auf die ersten Wettkämpfe im Frühjahr. Am Austrian Team Open Mitte April in Linz turnte ich ohne Boden, um meinen lädierten Fuss zu schonen, einen Fünfkampf.

Nach dem Trainingslager in Belgien begannen die Probleme mit meinem rechten Fuss. Trotz vielfältiger Therapien und Unterstützungsmassnahmen gingen die Schmerzen nicht weg. Erst der Fusspezialist in Basel stellte dann die klare Diagnose, dass ich Kalkablagerungen im Gelenk habe. Eine kleine Operation sei unumgänglich. Zum Glück keine grosse Sache. Anfangs Juli legte ich mich dann unters Messer.

In der Folge wurde mein Tatendrang arg gebremst und meine Geduld auf eine harte Bewährungsprobe gestellt. Der Heilungsprozess verlief eigentlich nach Plan, trotzdem konnte ich Boden und Sprung lange nicht ungehindert trainieren. Die Beweglichkeit im Fuss fehlte noch, wodurch ich das Vertrauen in meinen operierten Fuss erst wieder gewinnen musste...

Die SM und SMM verfolgte ich dann als Zuschauer. Erst im November turnte ich am «Turnier der Meister» in Cottbus Reck und Barren wettkampfmässig. Mit dem Qualiwettkampf fürs Nationalkader schloss ich das Jahr ab.

Mein Körper ist der Motor fürs Turnen und wenn der stottert, wird es

schwierig. Ich bin froh, die Verletzungszeit hinter mir zu lassen und freue mich auf die kommende Zeit. 2019 werde ich meine Berufsmaturität abschliessen und im Turnen Schritt für Schritt im Training für meine Fortschritte kämpfen.

Zum Schluss bedanke ich mich bei allen herzlich für eure Unterstützung, euer Interesse und euer Mitleiden.  
Im neuen Jahr wünsche ich euch Gesundheit, Glück, Zuversicht und den Blick für die kleinen Dinge. Denn auch kleine Schritte führen ans Ziel!

Sportliche Grüsse



... Resultate und aktuelle Berichte unter [www.marcopfyl.ch](http://www.marcopfyl.ch)

